



” En stor förhoppning jag har är att arbetsgivare ska bli ännu bättre än de är idag på att motivera sina anställda att använda sina friskvårdsbidrag. Jag bistår jättegärna arbetsgivare med detta genom att jag kommer ut till arbetsplatserna och erbjuder olika typer av kroppsbehandlingar istället för att personalen kommer till min mottagning, men det är svårt att få genomslag. ”

**Företag:** Monicas Änglar

**Ägare:** Monica Hällström

**Startade:** 2021

**Ort:** Arbrå

**Verksamhet:** postorderhandel och detaljhandel på internet, kropps-  
vård, tillverkning av smycken.

**Kontakt:** monicasanglar.se  
monicasanglar@hotmail.com

Facebook och Instagram

## I harmoni och balans bland skyddsänglar och kraftsmycken

I undervåningen på en villa på Drängens väg i Arbrå finns det en verksamhet med stort fokus på hälsa och välmående. Något vi blir väl varse om när vi går nerför trappen och kliver in i rummet som fungerar både som mottagning och ”skyltfönster” för Monicas webbutik. Man känner av lugnet och vi förstår direkt att orden harmoni och balans som finns med i företagsnamnet är en klockren beskrivning på vad Monica önskar att erbjuda sina kunder.

Men det har inte alltid varit harmoni och balans i Monicas eget liv. Hon visste redan som barn att hon kunde känna och se mer än de flesta andra, något som inte alltid var så lätt att hantera. I tonåren drabbades hon av panikångest och hamnade i en djup depression som vände upp och ner på vardagen.

– Att ta sig genom denna jobbiga period i mitt liv är både det värsta och något av det bästa jag har varit med om, berättar Monica öppenlystigt.

– Då jag började jobba med mig själv fick jag åter kontakt med det jag såg och kände som barn. Skillnaden nu var att jag kunde hantera det samt att jag lärde mig hur jag skapar harmoni och balans. I dag lever jag ett liv utan att medicineras mot panikångest, oro och sorg.

Här kommer nästa ord i företagsnamnet in, nämligen änglar.

– Jag älskar att pyssla, berättar Monica vidare.

” Min egen healing uppnår jag genom mitt skapande som består av att skapa skyddsänglar och kraftsmycken. Och jag vill ge världen lite av det jag själv haft lyckan att få. ”

Vidare under samtalet kommer det fram att Monica har ett speciellt öga för kristaller och stenar. I sitt skapande använder hon kristaller från hela världen och hon sätter även ihop olika kristallkit beroende på vad kunderna önskar/behöver. Utöver detta erbjuder Monica massage, healing och medial vägledning. Hon arrangerar även meditationsträffar och harmonistunder. Bokning och försäljning sker via egen hemsida.

– En stor förhoppning jag har, säger Monica, är att arbetsgivare ska bli ännu bättre än de är idag på att motivera sina anställda att använda sina friskvårdsbidrag. Jag bistår jättegärna arbetsgivare med detta genom att jag kommer ut till arbetsplatserna och erbjuder olika typer av kroppsbehandlingar istället för att personalen kommer till min mottagning, men det är svårt att få genomslag. En annan dröm jag har, fortsätter Monica, är att öppna en butik/mottagning i samarbete med andra likasinnade.

Det råder ingen tvekan om Monicas brinnande engagemang att stödja andra samt skapa medvetande kring vikten att ta sig tid till att ge sig själv omvårdnad. Genom sin egen personliga resa har hon idag en erfarenhet hon gärna delar med sig till sin omgivning. När det närmar sig slutet av



vår träff så måste vi passa på att ställa den givna frågan; hur kom det sig att du valde att starta eget? Så här svarar Monica; – Under gymnasietiden i Borlänge kollade jag ständigt efter verksamheter som var till salu samt att jag tog extra kurser i företagande och ekonomi då jag kände att jag ville driva eget. Jag har alltid velat hjälpa och vägleda människor och innan jag blev mammaledig jobbade jag inom förskola och grundskola. Under mammaledigheten insåg jag att jag faktiskt besitter kunskaper och den erfarenhet som behövs och det var då jag bestämde mig att det var dags att ta klivet och starta eget företag inom hälsa och välmående.

Vilka råd kan du ge andra som önskar att starta eget? – Gör ett idétråd, förstå bokföringen och lär dig företagsekonomi.

Vi från Näringslivs- och utvecklingskontoret tackar Monica för en trevlig intervju, och önskar lycka till i framtiden.