

Matsedel Vecka 16

15 - 21 April 2024



Måndag 15/4

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor, slottsgrönsaker |
| | Alt 2 | Chili con carne, ris, slottsgrönsaker |
| | Veg | Vegetarisk chili sin carne, ris, slottsgrönsaker |
| Middag | Alt 1 | Blåbärsgröt, mjölk, köttpålägg, frukt |
| | Veg | Blåbärsgröt, mjölk, ost, frukt |

Tisdag 16/4

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Pölsa, stekt fläsk, kokt potatis, rödbetor, kokta morötter |
| | Alt 2 | Frukostkorv, pepparrotssås, kokt potatis, kokta morötter |
| | Veg | Sojakorv, pepparrotssås, kokt potatis, kokta morötter |
| Middag | Alt 1 | Grekisk biff, klyftpotatis, vitlöksdressing, sallad |
| | Veg | Grönsaksbiff, klyftpotatis, vitlöksdressing, sallad |

Onsdag 17/4

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Hemlagad lasagne, broccoli |
| | Alt 2 | Senapsgratinerad fisk, potatis, broccoli |
| | Veg | Hemlagad grönsakslasagne, broccoli |
| Middag | Alt 1 | Klas korvlåda, sallad |
| | Veg | Klas korvlåda vegetarisk, sallad |

Torsdag 18/4

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Morotssoppa, ost, pannkaka, sylt |
| | Alt 2 | Vegetarisk gulaschsoppa, ost, pannkaka, sylt |
| | Veg | Vegetarisk gulaschsoppa, ost, pannkaka, sylt |
| Middag | Alt 3 | Pannkaka med sylt |
| | Alt 1 | Köttbullar, brunsås, potatis, lingonsylt, inlagd gurka |
| | Veg | Vegobulle, brunsås, potatis, lingonsylt, inlagd gurka |

Fredag 19/4

| | | |
|--------|-------|---|
| Lunch | Alt 1 | Stekt panerad fisk, varm citronsås, kokt potatis, ärter |
| | Alt 2 | Omelett, svampstuvning, stekt kulpotatis, ärter |
| | Veg | Omelett, svampstuvning, stekt kulpotatis, ärter |
| Middag | Alt 1 | Kokt skinka, mimosasallad, potatis, sallad |
| | Veg | Morotsbiff, mimosasallad, potatis, sallad |

Lördag 20/4

| | | |
|--------|---------|--|
| Lunch | Alt 1 | Kycklingfilé, rosépepparsås, stekt kulpotatis, romanesco |
| | Veg | Quornfilé, rosépepparsås, stekt kulpotatis, romanesco |
| | Dessert | Morotskaka |
| Middag | Alt 1 | Janssons frestelse, ägghalva, sallad |
| | Veg | Vegetarisk Janssons frestelse, ägghalva, sallad |

Söndag 21/4

| | | |
|--------|---------|---|
| Lunch | Alt 1 | Skinkstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker, äppelmos |
| | Veg | Hemlagade sojabiffar, gräddsås, kokt potatis, äppelmos, sommargrönsaker |
| | Dessert | Chokladpudding, lättvispad grädde |
| Middag | Alt 1 | Plättar, lingongrädde, frukt |
| | Veg | Plättar, lingongrädde, frukt |

Matsedel Vecka 17

22 - 28 April 2024

Måndag 22/4

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Paltbröd, stekt fläsk, vitsås, kokta morötter |
| | Alt 2 | Nötskavsgryta med rotfrukter, kokt potatis, kokta morötter |
| | Veg | Rotfruktsgryta med Quorn, kokt potatis, kokta morötter |
| Middag | Alt 1 | Prinskorv, vita bönor i tomatsås, potatis, sallad |
| | Veg | Vegetarisk korv, vita bönor i tomatsås, kokt potatis, sallad |

Tisdag 23/4

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Stekt salt sill, löksås, kokt potatis, ärter majs och paprika |
| | Alt 2 | Ugnsgratinerad kassler med chilisås, ris, ärter majs paprika |
| | Veg | Vegetarisk grönsaksbiff, gräddsky, hemlagat potatismos, ärter majs och paprika |
| Middag | Alt 1 | Potatisbullar, keso, lingonsylt, rårivna morötter |
| | Veg | Potatisbullar, keso, lingonsylt, rårivna morötter |

Onsdag 24/4

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Pannbiff, stekt lök, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt, slottsgrönsaker |
| | Alt 2 | Ost- och baconsås, pasta, slottsgrönsaker |
| | Veg | Veg färsbiffar, stekt lök, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt, slottsgrönsaker |
| Middag | Alt 1 | Kycklingkylett, potatisgratäng, currydressing, frukt |
| | Veg | Marinerad Quornfilé, potatisgratäng, currydressing, frukt |

Torsdag 25/4

| | | |
|--------|-------|---|
| Lunch | Alt 1 | Klar kött- och grönsakssoppa, ost, pannkaka, sylt |
| | Alt 2 | Ost- och potatissoppa, ost, pannkaka med sylt |
| | Veg | Ost- och potatissoppa, ost, pannkaka med sylt |
| | Alt 3 | Pannkaka med sylt |
| Middag | Alt 1 | Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, frukt |
| | Veg | Selleribiff, rödbetssallad, potatis, frukt |

Fredag 26/4

| | | |
|--------|-------|---|
| Lunch | Alt 1 | Tacogratäng med potatis och köttfärs, kokta morötter |
| | Alt 2 | Fiskgratäng Björkeby, hemlagat potatismos, kokta morötter |
| | Veg | Tacogratäng med potatis och vegetarisk färs, kokta morötter |
| Middag | Alt 1 | Ost- och skinkpaj, Rhode Islanddressing, sallad |
| | Veg | Ost- och broccolipaj, Rhode Islanddressing, sallad |

Lördag 27/4

| | | |
|--------|---------|--|
| Lunch | Alt 1 | Stekt flundra, kall örtsås, kokt potatis, ärter |
| | Veg | Vegetarisk schnitzel, kall örtsås, kokt potatis, ärter |
| | Dessert | Smulpaj med äpple, vaniljsås |
| Middag | Alt 1 | Krämig kycklingsoppa, ost, frukt |
| | Veg | Krämig Quornsoppa, ost, frukt |

Söndag 28/4

| | | |
|--------|---------|---|
| Lunch | Alt 1 | Kåldolmar, brunsås, kokt potatis, lingonsylt, bukettgrönsaker |
| | Veg | Vegetarisk kålpudding, brunsås, kokt potatis, lingonsylt, bukettgrönsaker |
| | Dessert | Mangomousse, rån |
| Middag | Alt 1 | Fiskburgare, potatismos, sallad, mangodressing |
| | Veg | Vegetarisk burgare, potatismos, sallad, mangodressing |

Matsedel Vecka 18

29 - 05 Maj 2024

Måndag 29/4

| | | |
|--------|-------|---|
| Lunch | Alt 1 | Fiskgratäng på grönsaksbädd, kokt potatis, broccoli |
| | Alt 2 | Fläskkorv, hemlagat rotmos, broccoli |
| | Veg | Vegetarisk korv, hemlagat rotmos, broccoli |
| Middag | Alt 1 | Morotssoppa, crème fraiche, ost, frukt |
| | Veg | Morotssoppa, crème fraiche, ost, frukt |

Tisdag 30/4

| | | |
|--------|-------|---|
| Lunch | Alt 1 | Sussis köttfärsgräta, ris, bukettgrönsaker |
| | Alt 2 | Kyckling i currysås, kokt potatis, bukettgrönsaker |
| | Veg | Quorn i currysås, kokt potatis, bukettgrönsaker |
| Middag | Alt 1 | Gubbalåda med potatis, ägg och ansjovis, ärter |
| | Veg | Vegetarisk Gubbalåda med potatis, ägg och oliver, ärter |

Onsdag 1/5

| | | |
|--------|---------|--|
| Lunch | Alt 1 | Kycklinglårfile, skysås potatisgratäng, tomatsallad |
| | Veg | Hemlagad sojabiff, skysås, potatisgratäng, tomatsallad |
| | Dessert | Ananaspaj, vaniljsås |
| Middag | Alt 1 | Ugnspannkaka, sylt, rårivna morötter |
| | Veg | Ugnspannkaka, sylt, rårivna morötter |

Torsdag 2/5

| | | |
|--------|-------|---|
| Lunch | Alt 1 | Högsbosoppa, ost, mannagrynspudding, saftsås |
| | Alt 2 | Ärtsoppa med fläsk, ost, mannagrynspudding, saftsås |
| | Veg | Högsbosoppa, ost, mannagrynspudding, saftsås |
| | Alt 3 | Mannagrynspudding, saftsås |
| Middag | Alt 1 | Stekt panerad fisk, kall örtsås, kokt potatis, sallad |
| | Veg | Vegetarisk schnitzel, kall örtsås, kokt potatis, sallad |

Fredag 3/5

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Isterband, stuvad potatis, rödbetor, romanesco |
| | Alt 2 | Pizza, kall bearnaisesås, vitkålssallad |
| | Veg | Vegetarisk korv, stuvad potatis, rödbetor, romanesco |
| Middag | Alt 1 | Ost- och skinkpaj, Rhode Islanddressing, sallad |
| | Veg | Ost- och broccolipaj, Rhode Islanddressing, sallad |

Lördag 4/5

| | | |
|--------|---------|--|
| Lunch | Alt 1 | Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, kokta morötter, lingonsylt |
| | Veg | Vegetarisk färslimpa, gräddsås, kokt potatis, kokta morötter, lingonsylt |
| | Dessert | Mjuk pepparkaka, lingongrädde |
| Middag | Alt 1 | Inlagd strömming, filsås, kokt potatis, tomatklyftor |
| | Veg | Falafel, filsås, kokt potatis, tomatklyftor |

Söndag 5/5

| | | |
|--------|---------|--|
| Lunch | Alt 1 | Kasslergryta med rödkål, kokt potatis, bukettgrönsaker |
| | Veg | Quorngryta med rödkål, kokt potatis, bukettgrönsaker |
| | Dessert | Jordgubbskräm, lättvispad grädde |
| Middag | Alt 1 | Grillkorv, potatismos, gurkmajonnäs, sallad |
| | Veg | Vegetarisk korv, potatismos, gurkmajonnäs, sallad |

Matsedel Vecka 19

06 - 12 Maj 2024

Måndag 6/5

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Kyckling à la King (svamp, paprika), kokt potatis, bukettgrönsaker |
| | Alt 2 | Fiskgratäng Björkeby, hemlagat potatismos, bukettgrönsaker |
| | Veg | Quorn à la King (svamp, paprika), kokt potatis, bukettgrönsaker |
| Middag | Alt 1 | Grön ärtsoppa med pepparrotscrème, ost, frukt |
| | Veg | Grön ärtsoppa med pepparrotscrème, ost, frukt |

Tisdag 7/5

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Kokt frukostkorv, pepparrotssås, kokt potatis, broccoli |
| | Alt 2 | Färsgröta med curry och ananas, ris, broccoli |
| | Veg | Färsgröta med curry och ananas (vegetarisk), ris, broccoli |
| Middag | Alt 1 | Ugnspannkaka, sylt, rårivna morötter |
| | Veg | Ugnspannkaka, sylt, rårivna morötter |

Onsdag 8/5

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Stekt salt sill, löksås, kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning |
| | Alt 2 | Skinkfrestelse, amerikansk grönsaksblandning |
| | Veg | Grekisk potatisfrestelse med ost och paprika, amerikansk grönsaksblandning |
| Middag | Alt 1 | Bondomelett, Rhode Islanddressing, vitkålssallad |
| | Veg | Vegetarisk bondomelett, Rhode Islanddressing, vitkålssallad |

Torsdag 9/5

| | | |
|--------|---------|--|
| Lunch | Alt 1 | Fläskkarré, grönpepparsås, stekt klyftpotatis, äppelmos, slottsgrönsaker |
| | Veg | Krispig grönsaksbiff, grönpepparsås, stekt klyftpotatis, äppelmos, slottsgrönsaker |
| | Dessert | Smulpaj med äpple, vaniljsås |
| Middag | Alt 1 | Gräddstuvad pytt i panna, rödbetor, frukt |
| | Veg | Gräddstuvad vegetarisk pytt i panna, rödbetor, frukt |

Fredag 10/5

| | | |
|--------|-------|---|
| Lunch | Alt 1 | Köttbullar, stuvade makaroner, ärter majs och paprika |
| | Alt 2 | Kökets klimatsmarta val |
| | Veg | Ärtbulle, stuvade makaroner, ärter majs och paprika |
| Middag | Alt 1 | Krämig potatis och grönsaksgratäng, rökt skinka, frukt |
| | Veg | Krämig potatis och grönsaksgratäng, vegetarisk chorizo, frukt |

Lördag 11/5

| | | |
|--------|---------|---|
| Lunch | Alt 1 | Stekt panerad fisk, kall örtsås, kokt potatis, bukettgrönsaker |
| | Veg | Stekt panerad veg schnitzel, kall örtsås, kokt potatis, bukettgrönsaker |
| | Dessert | Nyponsoppa, kardemummaskorpa, vispad grädde |
| Middag | Alt 1 | Kalvsylta, rödbetssallad, kokt potatis, frukt |
| | Veg | Vegetarisk sylta, rödbetssallad, kokt potatis, frukt |

Söndag 12/5

| | | |
|--------|---------|---|
| Lunch | Alt 1 | Biff Stroganoff, ris, amerikansk grönsaksblandning |
| | Veg | Quorn Stroganoff, ris, amerikansk grönsaksblandning |
| | Dessert | Kladdkaka, vispad grädde |
| Middag | Alt 1 | Varmkorv, potatismos, gurkmajonäs, sallad |
| | Veg | Vegetarisk korv, potatismos, gurkmajonnäs, sallad |

Matsedel Vecka 20

13 - 19 Maj 2024

Måndag 13/5

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Köttfärscrepes, broccoli, mjukt bröd |
| | Alt 2 | Fiskgratäng med dill och citronsås, kokt potatis, broccoli |
| | Veg | Champinjoncrepes, broccoli, mjukt bröd |
| Middag | Alt 1 | Pölsa, potatis, rödbetor, frukt |
| | Veg | Vegetarisk pölsa, potatis, rödbetor, frukt |

Tisdag 14/5

| | | |
|--------|-------|---|
| Lunch | Alt 1 | Stekt fläsk, löksås, kokt potatis, kokta morötter |
| | Alt 2 | Kycklinggryta med bacon och senap, ris, kokta morötter |
| | Veg | Quorngryta med senap, ris, kokta morötter |
| Middag | Alt 1 | Gubbalåda med potatis, ägg och ansjovis, ärter |
| | Veg | Vegetarisk Gubbalåda med potatis, ägg och oliver, ärter |

Onsdag 15/5

| | | |
|--------|-------|--|
| Lunch | Alt 1 | Pannbiff, champinjonsås, stekt potatis, inlagd gurka, am.grönsaksblandning |
| | Alt 2 | Kokt fisk, ägg- och persiljesås, kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning |
| | Veg | Veg färsbiff, champinjonsås, stekt potatis, inlagd gurka, am.grönsaksblandning |
| Middag | Alt 1 | Rotfruktsplättar, lingonsylt, keso, vitkålssallad |
| | Veg | Rotfruktsplättar, lingonsylt, keso, vitkålssallad |

Torsdag 16/5

| | | |
|--------|-------|---|
| Lunch | Alt 1 | Krämig skördesoppa, ost, pannkaka, sylt |
| | Alt 2 | Tomatsoppa med pasta, basilika crème fraiche, ost, pannkaka, sylt |
| | Veg | Tomatsoppa med pasta, basilika crème fraiche, ost, pannkaka, sylt |
| Middag | Alt 3 | Pannkaka med sylt |
| | Alt 1 | Stekt falukorv, stuvade morötter, kokt potatis |
| | Veg | Vegetarisk korv, stuvade morötter, kokt potatis |

Fredag 17/5

| | | |
|--------|-------|---|
| Lunch | Alt 1 | Frasbakad fisk, remouladsås, kokt potatis, ärter majs och paprika |
| | Alt 2 | Tacogratäng med pasta, ärter majs och paprika |
| | Veg | Vegetarisk tacogratäng med pasta, ärter majs och paprika |
| Middag | Alt 1 | Ugnsgratinerad kassler, rosépepparsås, kokt potatis, sallad |
| | Veg | Ugnsgratinerad Quornfilé, rosépepparsås, kokt potatis, sallad |

Lördag 18/5

| | | |
|--------|---------|---|
| Lunch | Alt 1 | Nötskavsgryta med lingon, kokt potatis, sommargrönsaker |
| | Veg | Bön- och svampgryta med lingon, kokt potatis, sommargrönsaker |
| | Dessert | Sega hallonrutor, vispad grädde |
| Middag | Alt 1 | Champinjonsoppa, ost, frukt |
| | Veg | Champinjonsoppa, ost, frukt |

Söndag 19/5

| | | |
|--------|---------|--|
| Lunch | Alt 1 | Kotlettrad, kall bearnaisesås, potatisgratäng, romanescoblandning |
| | Veg | Vegetarisk schnitzel, kall bearnaisesås, potatisgratäng, romanesco |
| | Dessert | Frozen cheesecake |
| Middag | Alt 1 | Matjessill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis, frukt |
| | Veg | Inlagd aubergine, ägghalva, gräddfil, kokt potatis, frukt |