



Krisberedskapsbingo

Att ha hemberedskap innebär att kunna klara sig utan samhälls hjälp i en vecka. Med rätt förberedelser kan du klara en besvärlig situation bättre, oavsett vad som har hänt. Så här går det till: Varje ruta är värd 1-4 poäng. Tillexempel är utmaningen med att gå igenom värmesystemet värd 4 poäng och att bygga en koja inomhus för att sova i är värd 1 poäng. Kryssa de rutor som du klarat av och räkna sedan ihop dina poäng. På baksidan kan du se vilken nivå du uppnått.

4P

Tillaga all din mat på spritkök under en hel helg.

4P

Ta reda på hur du tömmer vattenledningarna hemma

4P

Klara tre dagar utan internet och telefon.

4P

Tvätta dig med en deciliter vatten.

4P

Be någon ringa och väcka dig för utrymningsövning.

3P

Lev två dagar av mat från krislådan.

3P

Bada kallt försökt sedan få upp värmen igen.

3P

Klara tre dagar utan internet. Lyssna på nyheterna på din vevradio.

3P

Laga en måltid med hjälp av ditt nödvatten.

3P

Öva din familj i släckning med filt.

2P

Lev en dag av mat från krislådan.

2P

En kväll på batteridrift och stearinljus.

2P

Två dagar utan internet. Starta radion och ställ in P4.

2P

Kontrollera att ni har nödvatten och när vattnet ska bytas ut.

2P

Utbilda familjen i Rädda, Larma, släck.

1P

Tillaga en måltid med mat från krislådan.

1P

Bygg en koja inomhus och sov i den.

1P

Lev en dag utan internet.

1P

Använd en dunk vatten under en hel kväll.

1P

Kontrollera brandvarnare, släckare, brandfilt och prata utrymningsvägar.



1-5 poäng

Krisknatte

Du har grundläggande kunskaper om krisberedskap och har precis börjat förstå vikten av att vara förberedd.



6-10 poäng

Prepper

Vevradion är igång och du har ordentligt mer konserver. Om elen försvinner vet du precis vad du ska göra! Snyggt!

11-15 poäng

Överlevare

Wow. Du kan verkligen överleva utan samhällets hjälp. Under tuffa förhållanden klara du nästan allt.



16-20 poäng

Mästare

Du är förberedd. Inte nog med att du utan problem klarar dig själv under en längre tid, du har också förmågan att hjälpa andra.

