

متن فیلم بی صدا

1. جهت مصئونیت شما، این فیلم بدون صدا است
2. هیچ کس نمی تواند شما را در معرض چیزی قرار دهد که آزار دهنده، درد دهنده، ترساننده یا اذیت کننده باشد
3. که شما را وادار به انجام کاری میکند که نمیخواهید انجام دهید
4. یا شما را مجبور به ترک کاری که میخواهید انجام دهید، میکند
5. هیچ کس اجازه ندارد این کار را بکند!
6. تمام خشونت ها اشتباه اند، تمام خشونت ها مضر اند
7. ما میدانیم که این برایتان مشکل است
8. شما مهم هستید
9. شما قوی هستید
10. شما شجاع هستید
11. ما میتوانیم به شما کمک نمائیم - ما اینجا برای شما هستیم
12. ما میدانیم که شما از عهده آن برآمده میتوانید
13. شما تنها نیستید، کمک موجود است
14. مناسب است که به تماس شوید
15. ما مشکل شما را میشنویم، کمک مینمائیم و از تان محافظت مینمائیم
16. از طریق outpatient care – Bollnäs Municipality (مراقبت جدی - شهرداری بالناس)، تماس گرفتن با 073-087 073 26 و ارسال ایمیل به socifo.oppnvarde@bollnas.se، درخواست کمک نمائید
17. از طریق تماس با شماره هایی 0278-256 04 و 0278-251 90 و یا ارسال ایمیل به social.forv@bollnas.se، درخواست کمک نمائید و یا نگرانی تان را در مورد یک بزرگسال گزارش دهید
18. بخش خدمات اجتماعی بزرگسالان، شهرداری Söderhamn (سودرهامن)، با شماره 00 750-0270 تماس بگیرید یا یک ایمیل به kundtjanst@soderhamn.se ارسال کنید.
19. با شهرداری Ovanåker (اواناکر) به تماس شوید، یک ایمیل بفرستید به آدرس socialtjansten@ovanaker.se و یا به شماره 0271-570 00 زنگ بزنید، www.ovanaker.se/vald
20. حمایت از متضرر در Bollnäs/Ovanåker (بالناس/اواناکر)، یک ایمیل به omfo@bollnas-ovanaker.boj.se ارسال نمائید یا با Christer Jönsson (کرستر جانسن)، مسئول حمایت و هماهنگ کننده 073-075 30 36، Elisabeth Johansson (الیزابت جهانسن)، رئیس 070-336 44 20 تماس بگیرید.
21. پناهگاه زنان Stöttan (ستاتن)، یک ایمیل به info@kvinnojourenstottan.se ارسال نمائید یا به شماره 010-471 10 99 به تماس شوید.
22. حمایت متضرر در Söderhamn (سودرهامن)، یک ایمیل به info@soderhamn.boj.se ارسال کنید یا با شماره های 070-526 64 03، 0270-101 21، 070-526 64 03 تماس بگیرید.
23. در مواقع اضطراری همیشه با 112 تماس بگیرید!