

# ንብተሱብ ዝግበር ደገፍ

ማሕበራዊ ኣገልግሎት ኣብ ምምሕዳር ከተማ Bollnäs

ለኣኺ  
ምምሕዳር ከተማ Bollnäs  
ማሕበራዊ ምምሕዳር  
ተለፎን፡ 0278-257 15  
ኢ-ሙል፡ anhorigstod@bollnas.se  
ኣድራሻ ምብጻሕ፡- Våggatan 11  
ኣድራሻ ጳስጣ 821 42 Bollnäs  
[www.bollnas.se/anhorigstod](http://www.bollnas.se/anhorigstod)



**ኣብ Bollnäs ንዝነበሩ ቤተሰብ ዝግበር ደገፍ**

ንቤተሰብ ዚወሃብ ደገፍ ነቶም ናይ ቐረባ ኣዝማድ ብሰንኪ ሕማም፣ ስንክልና፣ ሓሽሽ ምውሳድ፣ ናይ ዝምድናታት ጸገም ወይ ናይ ዕድመ ድኽመት ኣብ መዓልታዊ ህይወቶም ደገፍ ዘድልዮም ዘለዎም ሰባት ዝቐለለ ንምግባር ብዚግበር እተፈላለዩ ተበግሶታት እዩ ዚውከል። ምስጢራዊያን ናይ ምጂን ሓላፍነት ስለ ዘሎና ስምካ/ኪ ኸይፍለጥ ክትመርጽ/ጺ ትኽእል/ሊ ኢኻ/ኺ። እቲ ደገፍ ንኹሎም ኣዝማድ እዩ ከምኡውን ኣብ ዕድመ ዚምርኩስ ኣይኩነን። ኣብ ርእሲ እዚውን፣ ከምዚ ዝኣመሰለ ደገፍ ንምርካብ ካብ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ካልእ ወፊያ ኣየድልን ኢዩ።

**ሓበሬታ ኣድራሻ**

ቐጽሪ ተሌፎን ናይ ደገፍ ኣዝማድ **0278- 257 15**.  
ኣድራሻ ኢ-መይል : [anhorigstod@bollnas.se](mailto:anhorigstod@bollnas.se)

**ዕረፍቲ**

ቤተሰብ ኸም ምጂንካ መጠን፣ ናይ ባዕልካ ግዜ ኸትወስድ ምስእትደሊ፣ ዕረፍቲ ኸንህበካ ንኽእል ኢና።  
እዚ ናይ ዕርፍቲ ግዜ እዚ ኣብ ቤትካ ወይ ኣብ ውሽጢ እቲ ኣብ Våggatan 11 ዚርከብ ዉሑስ ቦታ ኺግበር ይከኣል እዩ። እዚ ግዜ እዚ ብናጻ እዩ ከምኡውን ኣብ ወርሒ ከሳፅ 30 ሰዓት ክበጽሕ ይኽእል እዩ። ነዚ እዋን ዕረፍቲ እዚ ኣብ ዉሑስ ቦታ ኣብ ውሽጢ ህንጻና ክትወስድ እንተ መሪጽካ፣ ዋጋ ምግብ ኪኸፈል እዩ።

**ዕለታዊ ክንክንን መዓልታዊ ንጥፈታትን**

ዕለታዊ ክንክንን መዓልታዊ ንጥፈታትን ዕረፍቲ ንምርካብ ኣጋጣሚ ይኸፍተል። ምስ ካልኣት ንጡፍን ትርጉም ዘለዎን መዓልቲ እንዳሕለፍካ። እዚ ካብ ናይ ምሕዳስ ኣረኣኢያ ጽቡቕ ፍረ ኣለዎ ከምኡውን ባህ ዘብልን ትርጉም ዘለዎን መዓልቲ ኣብ ምርካብ ድማ የተኮር። እቲ ዕለታዊ ክንክንን ኣብ ህንጻና፣ ማለት ኣብ Våggatan 11 እዩ ዚርከብ።

**ጉጅለታት ቤተሰብ**

ዕላማ ናይዚ ጉጅለ ምስቶም ኣብ ተመሳሳሊ ኸኑነታት ዘለዉ ቤተሰብ ንምርኻብ እዩ። እዚ ኣጋጣሚ እዚ ንኸልኣት ቤተሰብ ተመክሮታትን ጭንቀትን ሓጎስን ንኸተካፍሎም ዘኽእል ኣጋጣሚ እዩ። ነገራት ብሓባር ኩንካ ንኸትዓዮም፣ ብሓባር ንምምሃር ከምኡውን ሓድሽ ሓበሬታ ንምርካብ

**እተዳጋገም ሓጺር ምጽናሕ**

ንሓጺር እዋን ብተደጋጋሚ ዚጸንሑሉ ዕላማ ሓደ ሰብ ኣብ ቤቱ ብቐሊሉ ኸም ዚጸንሕን ነቲ ናይ ቀረባ ዘመዱ ሓዘኑ ንምግላጽን እዩ። እቶም ቦታታት ን እተዳጋገም ሓጺር ምጽናሕ ኣብ Ängslunda ይርከቡ። ናብ እተዳጋገም ሓጺር ምጽናሕ ከተመልከት እንተ ደሊኻ፣ ብኸብረትካ ምስ ሓለቓ ኦፊሰና ብ 0278-250 00 ተራኹብ።

**ኣማኻሪ Tanja Masalin (ታንጃ ማሳሊን) ነዞም ዝስዕቡ ክትህብ ትኽእል እያ**

- ምስ ኣዝማድካ ኣብ እትገብሮ ናይ ብሕቲ ዝርርብ ብዛዕባ
- ሓሳባትካን ስምዒታትካን ብሰላምን ብህድኣትን ክትዘራረብ ምኽርን ደገፍን ክትህበካ ትኽእል ኢያ።
- ናብ ቤት ምብጻሕ

ብ 0278-257 16 ናብ ኣማኻሪ ደዉል

**ናይ ሕማም ረስዕ ነርስና፣ Lisa Karlsson (ሊሳ ካርልሶን)**

- ምኽሪ
- ግላዊ ዝርርባት
- ናብ ቤት ምብጻሕ ንምግባር ወይ ኣብ ዝሓተትካዮ ምብጻሕ ንምግባር
- ምስ ኣለይቲ ኸንክንን ጥዕና ንዚግበር ርክብ ማእከላይ ንምግባር

ናይ ሕማም ረስዕ ነርስ ብ 0278-253 08 ደዉል