

# Matsedel Vecka 37

11 - 17 September 2023



## Måndag 11/9

Lunch	Alt 1	Kyckling à la King (svamp, paprika), kokt potatis, klostergrönsaker
	Alt 2	Fiskgratäng Björkeby, hemlagat potatismos, klostergrönsaker
	Veg	Quorn à la King (svamp, paprika), kokt potatis, klostergrönsaker

## Tisdag 12/9

Lunch	Alt 1	Kokt frukostkorv, pepparrotssås, potatis, broccoli
	Alt 2	Färsgröta med curry och ananas, ris, broccoli
	Veg	Färsgröta med curry och ananas (vegetarisk), ris, broccoli

## Onsdag 13/9

Lunch	Alt 1	Stekt salt sill, löksås, kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning
	Alt 2	Skinkfrestelse, amerikansk grönsaksblandning
	Veg	Grekisk potatisfrestelse med ost och paprika, amerikansk grönsaksblandning

## Torsdag 14/9

Lunch	Alt 1	Morotssoppa, ost, risgrynspudding, saftsås
	Alt 2	Ost- och potatissoppa, ost, risgrynspudding, saftsås
	Veg	Morotssoppa, ost, risgrynspudding, saftsås
	Alt 3	Risgrynspudding, saftsås

## Fredag 15/9

Lunch	Alt 1	Köttbullar, stuvade makaroner, ärter majs och paprika
	Alt 2	Kökets klimatsmarta val
	Veg	Ärtbulle, stuvade makaroner, ärter majs och paprika

## Lördag 16/9

Lunch	Alt 1	Stekt panerad fisk, kall örtsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
	Veg	Stekt panerad kålrot, kall örtsås, kokt potatis, bukettgrönsaker
	Dessert	Nyponsoppa, kardemummaskorpa, vispad grädde

## Söndag 17/9

Lunch	Alt 1	Biff Stroganoff, kokt potatis, am.grönsaksblandning
	Veg	Quorn Stroganoff, kokt potatis, am.grönsaksblandning
	Dessert	Kladdkaka, vispad grädde

# Matsedel Vecka 38

18 - 24 September 2023

## Måndag 18/9

Lunch	Alt 1	Köttfärscrepes, broccoli, mjukt bröd
	Alt 2	Fiskgratäng med dill och citronsås, kokt potatis, broccoli
	Veg	Champinjoncrepes, broccoli, mjukt bröd

## Tisdag 19/9

Lunch	Alt 1	Stekt fläsk, löksås, potatis, kokta morötter
	Alt 2	Kycklinggryta med bacon och senap, ris, kokta morötter
	Veg	Quorngryta med senap, ris, kokta morötter

## Onsdag 20/9

Lunch	Alt 1	Pannbiff, stekt lök, brunsås, kokt potatis, lingonsylt, am.grönsaksblandning
	Alt 2	Kokt fisk, ägg- och persiljesås, kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning
	Veg	Veg färsbiff, stekt lök, brunsås, kokt potatis, lingonsylt, am.grönsaksblandning

## Torsdag 21/9

Lunch	Alt 1	Krämig skördesoppa, ost, pannkaka, sylt
	Alt 2	Tomatsoppa med pasta, basilika crème fraiche, ost, pannkaka, sylt
	Veg	Tomatsoppa med pasta, basilika crème fraiche, ost, pannkaka, sylt
	Alt 3	Pannkaka med sylt

## Fredag 22/9

Lunch	Alt 1	Frasbakad fisk, remouladsås, kokt potatis, ärter majs och paprika
	Alt 2	Tacogratäng med pasta, ärter majs och paprika
	Veg	Vegetarisk tacogratäng med pasta, ärter majs och paprika

## Lördag 23/9

Lunch	Alt 1	Nötskavsgryta med lingon, kokt potatis, sommargrönsaker
	Veg	Bön- och svampgryta med lingon, kokt potatis, sommargrönsaker
	Dessert	Ananaspaj, vaniljsås

## Söndag 24/9

Lunch	Alt 1	Kotlettrad, kall bearnaisesås, stekt kulpotatis, romanescoblandning
	Veg	Vegetarisk schnitzel, kall bearnaisesås, stekt kulpotatis, romanescoblandning
	Dessert	Frozen cheesecake

# Matsedel Vecka 39

25 - 01 Oktober 2023

## Måndag 25/9

Lunch	Alt 1	Leverbiff, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt, ärter
	Alt 2	Fiskgratäng på grönsaksbädd, kokt potatis, ärter
	Veg	Grönsaksbiff, gräddsås, potatis, ärter, lingonsylt

## Tisdag 26/9

Lunch	Alt 1	Ugnsomelett med bacon, stuvad spenat, kokt potatis, klostergrönsaker
	Alt 2	Pasta, Italiensk tomatsås, riven ost, klostergrönsaker
	Veg	Ugnsomelett med svamp, stuvad spenat, kokt potatis, klostergrönsaker

## Onsdag 27/9

Lunch	Alt 1	Thaigryta, potatis, broccoli
	Alt 2	Janssons frestelse, ägghalva, broccoli
	Veg	Vegetarisk thaigryta, kokt potatis, broccoli

## Torsdag 28/9

Lunch	Alt 1	Ärtsoppa med fläsk, ost, pannkaka, sylt
	Alt 2	Grön sparrissoppa, ost, pannkaka, sylt
	Veg	Grön sparrissoppa, ost, pannkaka, sylt
	Alt 3	Pannkaka med sylt

## Fredag 29/9

Lunch	Alt 1	Sussies köttfärsgröta, ris, sallad
	Alt 2	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, potatis, sallad
	Veg	Sussies vegetariska färsgröta, ris, sallad

## Lördag 30/9

Lunch	Alt 1	Kycklingfilé, pepparsås, stekt kulpotatis, wokgrönsaker
	Veg	Stekt Quornfilé, pepparsås, stekt kulpotatis, wokgrönsaker
Dessert		Rabarberkompott med kardemumma, grädde

## Söndag 1/10

Lunch	Alt 1	Örtagårdsstek, gräddsås, kokt potatis, äppelmos, sommargrönsaker
	Veg	Hemlagade sojabiffar, gräddsås, kokt potatis, äppelmos, sommargrönsaker
	Dessert	Krispig vaniljkaka

# Matsedel Vecka 40

02 - 08 Oktober 2023

## Måndag 2/10

Lunch	Alt 1	Fiskgratäng på grönsaksbädd, kokt potatis, broccoli
	Alt 2	Fläskkorv, hemlagat rotmos, broccoli
	Veg	Vegetarisk korv, hemlagat rotmos, broccoli

## Tisdag 3/10

Lunch	Alt 1	Sussis köttfärsgröta, ris, bukettgrönsaker
	Alt 2	Kyckling i currysås, potatis, bukettgrönsaker
	Veg	Quorn i currysås, potatis, bukettgrönsaker

## Onsdag 4/10

Lunch	Alt 1	Stekt strömming med gräddsås, hemlagat potatismos, ärter och morötter
	Alt 2	Köttbullar, brunsås, potatis, ärter och morötter, lingonsylt
	Veg	Vegobulle, brunsås, potatis, ärter och morötter, lingonsylt

## Torsdag 5/10

Lunch	Alt 1	Högsbosoppa, ost, mannagrynspudding, saftsås
	Alt 2	Ärtsoppa med fläsk, ost, mannagrynspudding, saftsås
	Veg	Högsbosoppa, ost, mannagrynspudding, saftsås
	Alt 3	Mannagrynspudding, saftsås

## Fredag 6/10

Lunch	Alt 1	Isterband, stuvad potatis, rödbetor, romanesco
	Alt 2	Pizza, kall bearnaisesås, vitkålssallad
	Veg	Vegetarisk korv, stuvad potatis, rödbetor, romanesco

## Lördag 7/10

Lunch	Alt 1	Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, kokta morötter, lingonsylt
	Veg	Vegetarisk färslimpa, gräddsås, kokt potatis, kokta morötter, lingonsylt
Dessert		Mjuk pepparkaka, lingongrädde

## Söndag 8/10

Lunch	Alt 1	Kasslergryta med rödkål, potatis, klostergrönsaker
	Veg	Quorn-gryta med rödkål, potatis, klostergrönsaker
	Dessert	Jordgubbskräm, lättvispad grädde