

# Anhörigstöd

Socialtjänsten Bollnäs kommun

## AVSÄNDARE

Bollnäs kommun  
Socialförvaltningen  
Telefon: 0278-257 15  
E-post: [anhorigstod@bollnas.se](mailto:anhorigstod@bollnas.se)  
Besöksadress: Våggatan 11  
Postadress 821 42 Bollnäs  
[www.bollnas.se/anhorigstod](http://www.bollnas.se/anhorigstod)



## Anhörigstöd i Bollnäs

Anhörigstöd är olika insatser som syftar till att underlätta för den som har någon närstående som på grund av sjukdom, funktionsnedsättning, missbruk, relationsproblematik eller ålderssvaghet behöver stöd i vardagen. Du kan vara anonym och vi har tystnadsplikt. Anhörigstödet är till för alla anhöriga oavsett ålder och man behöver inte ha andra insatser från socialtjänsten för att få nyttja anhörigstödet

## Kontaktuppgifter

Telefonnummer till anhörigstödet är **0278- 257 15**.

E-post adressen är : [anhorigstod@bollnas.se](mailto:anhorigstod@bollnas.se)

## Avlösning

Om du som anhörig behöver få möjlighet till egen tid kan vi erbjuda avlösning. Avlösningen kan ske i det egna hemmet eller vid anhörigstödet trygghetsplats på Våggatan 11. Avlösning är kostnadsfritt och du har möjlighet att få upp till 30 timmar per månad. Vid avlösning på trygghetsplatsen utgår kostnad för mat.

## Dagverksamhet

Dagverksamheten är en möjlighet för anhöriga till avlösning, samtidigt som den enskilde får en aktiv och meningsfull dag tillsammans med andra. Anhörigstödet dagverksamhet arbetar utifrån ett rehabiliterande synsätt, där målet är en trevlig och meningsfull dag. Dagverksamheten är belägen i anhörigstödet lokaler på Våggatan 11.

## Anhöriggrupper

I en anhöriggrupp träffar du andra anhöriga som lever i liknande situationer. Det är ett tillfälle till utbyte av erfarenheter, bekymmer och glädjeämnen med andra anhöriga. Att göra saker tillsammans, lära tillsammans och få information

## Återkommande korttidsvistelse

Återkommande korttidsvistelse syftar till att underlätta för den enskilde att bo kvar hemma samt till att avlösa den närstående. Platser för återkommande korttidsvistelse finns på Ängslunda. För ansökan om återkommande korttidsvistelse kontakta biståndshandläggare 0278-250 00

## Anhörigkonsulent Åsa Svärd kan erbjuda

- råd och stöd i anhörigfrågor
- enskilda samtal där du i lugn och ro får tillfälle att beskriva dina tankar och känslor kring din/er situation.
- hembesök

Anhörigkonsulent når du på 0278-257 16

## Demenssjuksköterska Marianne Sundström kan erbjuda

- rådgivning
- enskilda samtal
- att efter önskemål göra hembesök eller ta emot besök
- förmedla kontakter till sjukvård

Demenssjuksköterska når du på 0278-253 08