

# دعم الأقرارب

إدارة الخدمات الاجتماعي في بلدية بولنيس



## دعم الأقارب في بولنيس

إن دعم الأقارب هو إجراءات مختلفة تهدف إلى تسهيل الأمر بالنسبة للشخص الذي يوجد لديه قريب يحتاج إلى الدعم في الحياة اليومية بسبب المرض، انخفاض الفعاليات، الإدمان، مشكلات في العلاقات أو ضعف بسبب الشيخوخة. بإمكانك أن تحافظ على سرية هويتك ونحن ملزمون بواجب كتمان الأسرار. إن دعم الأقارب مخصص لجميع الأقارب بغض النظر عن السن ولا يحتاج المرء إلى الحصول على إجراءات أخرى من طرف إدارة الخدمات الاجتماعية لكي يتمكن من استغلال دعم الأقارب.

## معلومات التواصل

رقم هاتف دعم الأقارب 0278-267 15

عنوان البريد الإلكتروني: [anhorigstod@bollnas.se](mailto:anhorigstod@bollnas.se)

## التبديل

إذا كنت بصفتك أحد الأقارب بحاجة إلى إمكانية الحصول على وقت خاص بك فمن الممكن أن نعرض عليك التبديل. يمكن أن يتم التبديل في منزلك الخاص أو في مكان الأمان لدعم الأقارب في فوج جاتان 11. إن التبديل مجاني وتوفر لك إمكانية الحصول عليه إلى حد 30 ساعة في الشهر. خلال التبديل في مكان الأمان تتم المحاسبة على تكلفة الطعام.

## النشاط النهاري

إن النشاط النهاري هو إمكانية للأقارب للحصول على التبديل وفي الوقت نفسه يحصل الفرد على يوم تسوده الفعالية والمنفعة سوياً مع الآخرين. تعمل الأنشطة النهارية ضمن دعم الأقارب من منطلق التأهيل حيث يكون الهدف هو تمضية يوم مليء بالمنفعة. تقع الأنشطة النهارية في المقرات التابعة لدعم الأقارب الكائنة في فوج جاتان 11.

## مجموعات الأقارب

تقابل ضمن مجموعات الأقارب عدد آخر من الأقارب الذين يعايشون وضع مشابه لوضعك. إنها فرصة لتبادل الخبرات والتحدث عن المصاعب والبود المفرحة مع الآخرين من الأقارب وممارسة نفس الأشياء سوياً والتعلم سوياً والحصول على المعلومات.

## البقاء المتكرر لفترة قصيرة

يهدف البقاء المتكرر لفترة قصيرة إلى تسهيل الأمر بالنسبة للفرد للبقاء ساكناً في مسكنه وأيضاً التبديل مع المقربين. يوجد مكان السكن المتكرر لفترات قصيرة في انجسلوندا. لتقديم الطلب للحصول على البقاء المتكرر لفترة قصيرة تواصل مع موظف شؤون الدعم 0278-250 00

## مستشار شؤون الأقارب

- النصائح والدعم في المسائل التي تتعلق بالأقارب
- محادثات فردية تتاح لك الفرصة فيها في جو هادئ وأمن القيام بتدوين أفكارك ومشاعرك حول وضعك/أوضاعكم
- زيارات منزلية

بإمكانك التواصل مع مستشار شؤون الأقارب على الرقم 0278-257 16

## بإمكان ممرضة مرضى الخرف ليسا كارلسون أن تعرض عليكم

- الاستشارات
- محادثات فردية
- زيارة منزلية حسب الرغبة أو استقبال الزيارات
- تدبير التواصل مع الرعاية الطبية

بإمكانك التواصل مع ممرضة شؤون مرضى الخرف على الرقم 0278-253 08